

Hallenbelegungsplan während Corona

Halle A

Abteilungen	Reha/Gesundheit	Sportkita	Turnen	Tischtennis	Prellball	Aikido	Zumba
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.30			Gymnastik/Yoga	Ab 08.45 Uhr Gymn.			
09.30 - 10.00			R. Hempel	M. Krenzer			
10.00 - 10.30				Gymn.			
10.30 - 11.00				M. Krenzer			
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30			Turnen Erw.				
16.30 - 17.00		Tischtennis	W. Fückel				
17.00 - 17.30		R. Frankenberg					
17.30 - 18.00	Turnen Erw.				Turnen Erw.		
18.00 - 18.30	W. Fückel		Ab 18.15 Uhr	GOT* Anf.	W. Fückel		
18.30 - 19.00	bis 19.15 Uhr		Step-Aerobic	G. Kostner			
19.00 - 19.30		Rückenfit	M. Krenzer	GOT* Fortgeschr.	Tischtennis		
19.30 - 20.00	Fitness	G. Kostner	ab 19.45 Uhr	G. Kostner	R. Frankenberg		
20.00 - 20.30	M. Sandner	Tanzen	Gymnastik	Prellball			
20.30 - 21.00		S. Schade	M. Krenzer	W. Fückel			
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

*Gesundheitsorientiertes Training

Hallenbelegungsplan während Corona

Halle B

Abteilungen	Reha/Gesundheit	Sportkita	Turnen	Tischtennis	Prellball	Aikido	Zumba
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.30							
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

Sportkindergarten

Hallenbelegungsplan während Corona Dojo

Abteilungen	Reha/Gesundheit	Sportkita	Turnen	Tischtennis	Prellball	Aikido	Zumba
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.30							
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	Aikido						
19.30 - 20.00	Aikido			Aikido			
20.00 - 20.30	Aikido			Aikido			
20.30 - 21.00	Aikido			Aikido			

Stand: 15.05.2020