

# Hygieneverordnung für die Sporthallennutzung ab 17.08.2020

Unter der Voraussetzung der nachfolgenden Regeln und eines hohen Maßes an Disziplin ist die Aufnahme der geregelten Übungsstunden auf Grundlage der Hygieneverordnung des Landes Hessen ab dem **17.08.2020** wieder möglich.

Es ist daher wieder Trainingsbetrieb und Wettkampfbetrieb möglich, ohne dass eine zahlenmäßige Beschränkung besteht. Zwischen den Sportlerinnen und Sportlern muss daher der Mindestabstand nicht eingehalten werden.

## 1. Distanzregeln einhalten

- Beim gemeinsamen Aufenthalt vor und nach dem Sport im öffentlichen Raum gelten die allgemeinen Abstandsregeln.
- Die Steuerung des Zutritts zu den Hallen wird unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.
- Bei Gruppenwechsel ist genügend Zeit einplanen, sodass sich die Teilnehmer nicht treffen.
- Notausgang über die Halle ist zu nutzen.
- Die Teilnehmer einer Übungsstunde treffen sich vor dem Haupteingang und gehen gemeinsam zu den Sportstätten.

## 2. Körperkontakte auf ein Minimum reduzieren

- Sport und Bewegung sollte kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe wird komplett verzichtet.
- Entsprechende Trainingsformen und -inhalte wählen, um Distanz wahren zu können und Körperkontakte zu vermeiden.

## 3. Hygieneregeln einhalten

- Beim Betreten der TV- Halle ist bis zu den Sportstätten ein Nasen-Mundschutz zu tragen.
- Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei müssen die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten konsequent eingehalten werden.
- Im Eingangsbereich können die Hände beim Betreten und Verlassen der Hallen desinfiziert werden.
- In den Toiletten sind ausreichend Seife, und Einweg-Handtücher vorhanden.
- Eigene Handgeräte und Matten für das Einzeltraining sind mitzubringen.
- Nach jedem Training müssen die Räume ausreichend durchlüftet werden.
- Desinfizieren der Sportgeräte nach jeder Trainingseinheit durch die trainierende Person.

#### **4. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen**

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.  
Bereits in Sportbekleidung zum Training kommen.

Nauheim, den 07.08.2020